



Je t'aime
mon cœur

Un accompagnement
gratuit et personnalisé
pour protéger votre cœur

Programme régional de réduction des
risques cardiovasculaires, animé par

Filieris
la santé qui prévient



**Promotion
Santé**
Grand Est

avec le soutien de

**régime
local**
d'assurance maladie
Alsace-Moselle

**EUROMÉTROPOLE
METZ**

La Région
Grand Est

Surpoids, stress, tabac...

**Anticiper
c'est agir pour
votre santé**

Parlez-en à votre médecin,
ou prenez RDV : 03 83 47 83 29
www.jetaimemoncoeur.fr

